

Sopot, 14.06.2021

ZAŚWIADCZENIE O UKOŃCZENIU CZTEROLETNIICH DWUSTOPNIOWYCH STUDIÓW  
PODYPLOMOWYCH  
W PSYCHOTERAPII POZNAWCZO-BEHAWIORALNEJ

Pani Marta Młodzianowska ur. 04.05.1991 ukończyła dwustopniowe, czteroletnie studia podyplomowe w psychoterapii poznawczo-behawioralnej, realizowane przez „Szkołę Psychoterapii Poznawczo-Behawioralnej Uniwersytetu SWPS pod kierownictwem dr A. Popiel i dr E. Pragłowskiej” (ośrodek rekomendowany przez PTTTPB).

Ukończenie studiów uprawnia do ubiegania się o Certyfikat Psychoterapeuty Poznawczo-Behawioralnego Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej (PTTPB).

Studia organizowane przez Uniwersytet SWPS odbywały się w latach 2017-2021

Program studiów (Stopień I i Stopień II) obejmował ponad 1200 godzin dydaktycznych (psychopatologia, teoria i praktyka psychoterapii - wykłady i warsztaty), w tym 200 godzin superwizji przypadków (10 przypadków prowadzonych osobiście terapii - 200 godzin superwizowanej praktyki), 360 godzin - minimum 3 miesiące stażu klinicznego, 100 godzin rozwoju osobistego.

Obowiązkowy program studiów zawiera 220 godzin szkolenia teoretycznego i praktycznego w zakresie psychoterapii poznawczo-behawioralnej dzieci i młodzieży oraz 100 godzin superwizji terapii zaburzeń występujących u dzieci i młodzieży. Superwizje prowadzą licencjonowani superwizorzy-dydaktycy PTTTPB z wieloletnim doświadczeniem klinicznym w psychoterapii i superwizji dzieci i młodzieży.

Studia zakończyły się egzaminem, który obejmował ocenę i dyskusję 4 opisów przypadków terapii, ocenę 2 nagrań sesji terapeutycznych, ocenę przeglądu piśmiennictwa, analizę zagadnień teoretycznych związanych z teorią i praktyką psychoterapii.

Pani Marta Młodzianowska zdała egzamin końcowy z wynikiem **bardzo dobrym z wyróżnieniem**.

Ukończenie studiów podyplomowych jest potwierdzeniem nabycia umiejętności samodzielnego prowadzenia psychoterapii osób cierpiących na zaburzenia psychiczne. Prowadzenie psychoterapii wymaga stałego doskonalenia umiejętności terapeutycznych i superwizji prowadzonych terapii.

dr n. med Agnieszka Popiel  
psychiatra, psychoterapeuta  
SUPERWIZOR-DYDAKTYK PTTTPB  
Kierownik Szkoły Psychoterapii  
Poznawczo-Behawioralnej

dr n. hum. Ewa Pragłowska  
specjalista psycholog kliniczny  
SUPERWIZOR-DYDAKTYK PTTTPB  
Kierownik Szkoły Psychoterapii  
Poznawczo-Behawioralnej