

Warszawa, 22 kwietnia 2020 r.

Nr certyfikatu: 44019



# CERTYFIKAT UKOŃCZENIA KURSU

o specjalności  
PSYCHODIETETYKA

Pan/Pani  
**Ewa Pióro**

Program kursu:

- ✔ Wstęp do psychodietetyki
- ✔ Zaczynamy się zdrowo odżywiać
- ✔ Podstawy dietetyki
- ✔ Podstawy psychologii istotne w diecie
- ✔ Świadomość ciała i elementy medytacji w diecie
- ✔ Zaburzenia psychiczne związane z odżywianiem
- ✔ Emocjonalne funkcje jedzenia
- ✔ Zasady zdrowego myślenia

Czas trwania kursu: 50h



**Mariusz Jachacy**  
Dyrektor

Akademia Dietetycznie Poprawni  
Placówka Kształcenia Ustawicznego nr 126522



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY

