

MindMatch - jak znaleźć najlepiej dopasowanego terapeutę?

ostatnia aktualizacja:

23.03.2023 16:05

- MindMatch to platforma, która pomaga znaleźć terapeutę najlepiej dopasowanego do naszych potrzeb i oczekiwań - mówi w Czwórcę jej współtwórczyni Zosia Smoleń.



Nowa strona internetowa ma pomóc w wyborze właściwego terapeuty

Pomysł na aplikację zrodził się na podstawie doświadczeń własnych i znajomych, którzy wśród wielu terapeutów nie mogli znaleźć tego, który by im odpowiadał i był dopasowany do ich potrzeb. Wiele osób rezygnuje z psychologa już po pierwszej terapii, jako przyczynę podając właśnie niedopasowanie.

Zanim się umówisz sprawdź

- Ważny jest klimat rozmowy i to, czy terapeuta nam odpowiada. Istotne jest, jak prowadzona jest terapia - mówi gość audycji. - Tego niestety nie jesteśmy w stanie stwierdzić przed spotkaniem ze specjalistą. Dlatego chcemy, żeby osoby potrzebujące pomocy mogły przynajmniej wstępnie poznać terapeutów. Temu ma służyć nasza platforma.

Na stronie znajdziemy test, a także krótką prezentację specjalistów. - Każdy psycholog, psychiatra czy psychoterapeuta będzie posiadał filmik, w którym będzie się przedstawiał, mówił o tym, co robi, w czym się specjalizuje - tłumaczy Patrycja Machno, współautorka projektu. - To na pewno ułatwi odbiorcom wybór odpowiedniego terapeuty. Dla wielu ważny jest tembr głosu, mimika, płęć, a także inne cechy indywidualne. To wstępnie będzie widoczne na nagraniach.

Test i wstępna diagnoza

Test będzie także podstawą do tworzenia bazy danych. Algorytm będzie je analizował i na podstawie dodanych cech będzie stawiał wstępną diagnozę. - Pytania opierają się o formularze, które są używane na całym świecie do diagnozowania depresji czy innych chorób, np. depresji Becka czy Hamiltona - tłumaczą rozmówczynie Jeremiego Angowskiego. - Są to gotowe, przeciwiczone formularze, które zostały przez nas skompilowane. Usunęłyśmy niepotrzebne, powtarzające się rzeczy i na tej podstawie algorytmy sztucznej inteligencji przewidują cały zestaw chorób.

POSŁUCHAJ

Diagnoza to tylko pierwszy etap leczenia. W kolejnym kroku algorytmy sztucznej inteligencji poszukują w bazie odpowiedniego terapeuty, który sprawdził się w podobnych przypadkach i którego rekomendują inni użytkownicy platformy.

Projekt jest jeszcze w fazie początkowej, w dalszym ciągu jego autorki poszukują terapeutów chętnych do współpracy. - Chcemy, żeby terapia była dla każdego dużo bardziej dostępna niż obecnie - podkreślają jego autorki.

Tytuł audycji: [TOP - Trochę Optymizmu Popołudniem](#)

Prowadzi: Jeremi Angowski

Goście: Zofia Smoleń, Patrycja Machno (autorki platformy MindMatch)

Data emisji: 22.03.2023

Godzina emisji: 17.15